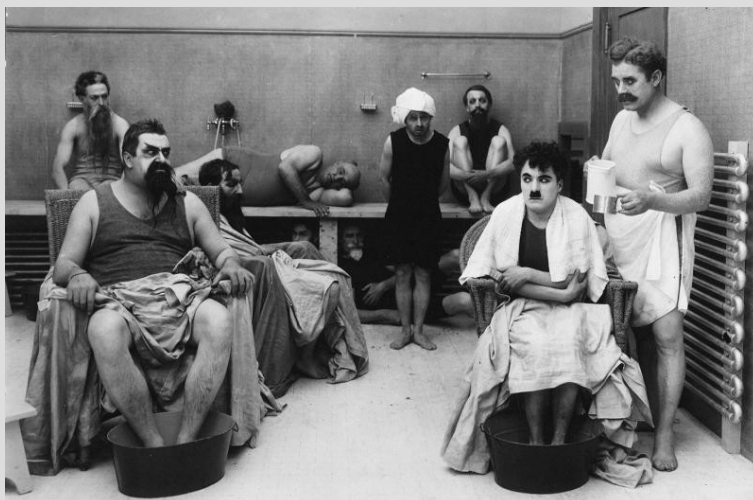


Stage Théâtre

« *Poussons nos limites* »

Adultes et ados + de 16 ans
ayant déjà eu une pratique scénique



Samedi 23 et Dimanche 24 Mars 2024

Salle du jardin à Gorges (44)

Horaires : Samedi 10h – 18h et Dimanche 10h – 17h

Tarif : 105€ / 90€ (habitant Gorges, demandeur d'emploi, minima, - 18 ans)
+ 5€ d'adhésion pour une année / Possibilité de régler en plusieurs fois

Stage encadré par Estelle Pouchin, metteur en scène et directrice d'acteur

Renseignements et inscriptions :

Compagnie Théâtre Incognita 44190 Gorges
06-49-60-97-52 / compagnietheatreincognita@gmail.com
www.theatreincognita.fr

Présentation

Parmi les différents outils dont peut se servir le comédien pour aborder la scène et le personnage, il y en a toujours qui se rebiffent ! Pour le comédien amateur comme le comédien professionnel, l'affûtage demande du temps.

Ce stage propose de pousser les résistances, d'explorer les inconnues, d'atténuer les fragilités et de nourrir les forces.

Sans jugement ni comparaison, nous ferons petit à petit un tour d'horizon sur plateau des potentiels de chacun.

Nous travaillerons principalement autour de deux axes :

- La présence à soi, aux autres, à la scène, au personnage dans les échanges non-verbaux et avec le texte.
- Le corps comme outil pour le jeu : conscience corporelle et force de proposition, véhicule des émotions, différentes corporalités ...

D'autres portes d'entrées seront utilisées suivant ce qui sera relevé pendant le week-end ou demandé par les participants (la respiration, la voix, l'écoute, les émotions etc...).

Ces outils seront travaillés dans différentes situations : impro, scène de groupe, duo ou solo.

Coté pratique : Prévoir une tenue dans laquelle vous êtes à l'aise et votre pique nique du midi !

Ce week-end est un temps d'exploration et d'expérimentation collective et individuelle. Il est proposé dans un cadre bienveillant de respect, d'écoute et de partage.