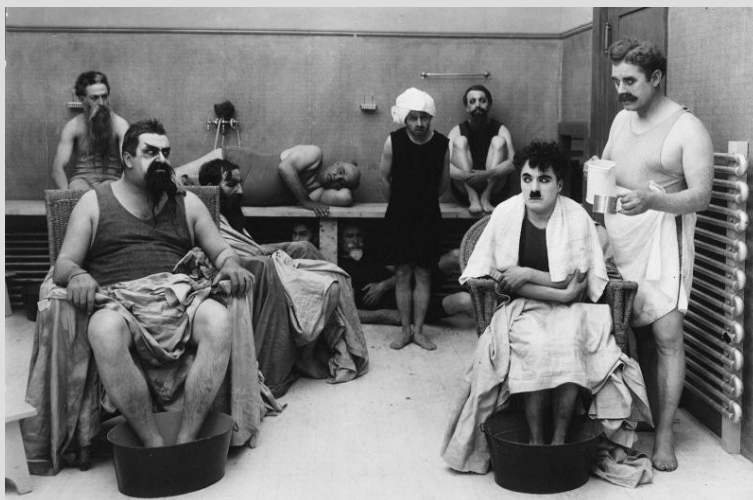


# Stage Théâtre

## « *Poussons nos limites* »

Adultes et ados + de 16 ans  
ayant déjà eu une pratique scénique



**Samedi 01 et Dimanche 02 Juin 2024**  
Salle du jardin à Gorges (44)

**Horaires** : Samedi 14h30 – 18h30 et Dimanche 10h – 17h

**Tarif** : 90€ / 75€ (habitant Gorges, demandeur d'emploi, minima, - 18 ans)  
+ 5€ d'adhésion pour une année / Possibilité de régler en plusieurs fois

Stage encadré par Estelle Pouchin, metteur en scène et directrice d'acteur

### **Renseignements et inscriptions :**

Compagnie Théâtre Incognita 44190 Gorges  
06-49-60-97-52 / [compagnietheatreincognita@gmail.com](mailto:compagnietheatreincognita@gmail.com)  
[www.theatreincognita.fr](http://www.theatreincognita.fr)

# Présentation

Parmi les différents outils dont peut se servir le comédien pour aborder la scène et le personnage, il y en a toujours qui se rebiffent ! Pour le comédien amateur comme le comédien professionnel, l'affûtage demande du temps.

**Ce stage propose de pousser les résistances, d'explorer les inconnues, d'atténuer les fragilités et de nourrir les forces.**

Sans jugement ni comparaison, nous ferons petit à petit un tour d'horizon sur plateau des potentiels de chacun.

Nous travaillerons principalement autour de deux axes :

- La présence à soi, aux autres, à la scène, au personnage dans les échanges non-verbaux et avec le texte.
- Le corps comme outil pour le jeu : conscience corporelle et force de proposition, véhicule des émotions, différentes corporalités ...

D'autres portes d'entrées seront utilisées suivant ce qui sera relevé pendant le week-end ou demandé par les participants (la respiration, la voix, l'écoute, les émotions etc...).

Ces outils seront travaillés dans différentes situations : impro, scène de groupe, duo ou solo.

Coté pratique : Prévoir une tenue dans laquelle vous êtes à l'aise et votre pique nique du midi !

*Ce week-end est un temps d'exploration et d'expérimentation collective et individuelle. Il est proposé dans un cadre bienveillant de respect, d'écoute et de partage.*